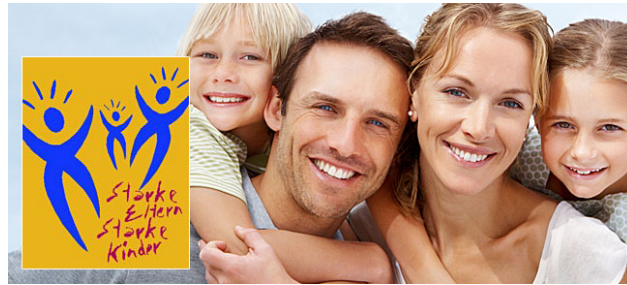


Aggressionen in der Familie gelassen meistern



Mein Workshop bietet Ihnen folgende Inhalte:

- **Wie bekomme ich eine andere, " neue" Sicht auf Ärger, Wut und Aggressionen?**
- **Inspirationen für den Alltag mit Kindern aus der Gewaltfreien Kommunikation(GFK)**
- **Praktische Übungen zu einem gelassen(er)ein Umgang mit starken Emotionen**
- **Wie kann es mir gelingen, wieder in einen konstruktiven Dialog einzusteigen, um ein motiviertes Umfeld (für die Familie) zu schaffen?**
- **Wie kann ich klare Grenzen setzen ohne zu verletzen?**

Achtung bei dem Seminar können folgende Nebenwirkungen auftreten:

- Spontane Erleichterung, chronisches Vertrauen, in seltenen Fällen auch dauerhafte Gelassenheit
- diese Inspirationen können Ihnen nachhaltig die Freude am Schimpfen, Kritisieren und Zurückschreien verderben. Es besteht akute GFK-Suchtgefahr.



Katja Reitz

HP f. Psychotherapie

ADHS-Elterncoach (zertifiziert)

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation(GFK)

www.Katja-Reitz-Psychotherapie.de

09261 950065

